



La Sabina Rastrera.

Erva-sabina, ginastra, sabina, sabina común, sabina rastrera.



Descripción de la especie y hábitat.

Es un arbusto dióico, (que tiene flores de cada sexo).

De altura entre 0,3 y 1 metro.

Crece más en anchura que en altura y produce numerosas ramas tendidas en el suelo que mantienen la hoja durante todo el año, de corteza pardo-cenicienta o pardo rojiza. Ramillas redondeadas o subcuadrangulares de menos de 1 mm de diámetro.

Hojas imbricadas (sobrepuestas entre si como tejas y escamas) y con una glándula ovalada resinosa en el dorso que desprende un olor penetrante y desagradable al machacarlas.

La sabina rastrera habita en pinares y matorrales de montaña, crestas y peñascos, en substratos silíceos o calizos.

Prefiere zonas de alta montaña especialmente calcáreas, integrándose en bosques de coníferas.

Soporta muy bien los suelos pedregosos y las bajas temperaturas,



Se encuentra entre los 900 y 2500 metros de altura.

Localizada en el Centro y Sur de Europa, Oeste de Asia (Turquía). Mitad Este de la Península y Cordillera Cantábrica.

Es un arbusto muy europeo.

Florece a partir del mes de septiembre y hasta la primavera, madurando en el otoño o en la primavera siguiente

Descripción del fruto y la semilla.



Tiene forma de cono, con la base redondeada, se originan en cortitas ramas laterales, y mide 4-8 mm, están formadas por 4-6 escamas carnosas soldadas, al principio es verde y al madurar de color azul oscuro,

Están cubiertas casi siempre de una cera blanco-azulada que se desprende al frotar.

Semillas pequeñas, en número de 1 ó 2, a veces 3 ó 4, brillantes y de color parduzco, con presencia de 1 o 2 estrías longitudinales.

Posee propiedades medicinales.

También tiene propiedades insectívoras.



Se ha utilizado por los pastores como cama de descanso, y actualmente las perdices y codornices la usan como su refugio.

Este arbusto, caracteriza al término de Abejuela, por su abundancia y el buen estado de conservación en que se encuentran.

Esta planta, requiere para su mantenimiento, unas condiciones de terreno, clima y altitud, que nuestra orografía le dan, en las zonas más altas. Haciendo de nuestro entorno una identificación muy propia, y la mejor publicidad del pueblo por sus plantas.



Zona de sabinas rastreras en lo alto de la Risca.



Vista panorámica de la zona de sabinas.