

Dándole “valores” al deporte

Con desgraciada frecuencia nos encontramos ante una falta de compromiso y abandono en la transferencia de valores. Cómodamente instalados en el concepto de “sociedad en crisis”, vemos pasar ante nuestros ojos de manera impasible una realidad consustancial con los tiempos sin hacer nada por remediarlo. Desde todos los ámbitos se reconoce que las actividades deportivas son un excelente medio para fomentar determinados valores sociales y personales, especialmente en nuestra juventud. Pero también debe reconocerse, que actualmente el modelo deportivo y competitivo dominante presenta conductas indeseables y nocivas. Conductas, que desvinculan a los menos formados, nuestros jóvenes, de la imagen que se tiene del deporte como un instrumento formador del temperamento y de la personalidad. La idea de transmitir valores pretende, además de reconocer el respeto a las normas deportivas, poner en juego otros comportamientos y principios humanos como los de amistad, compañerismo, espíritu deportivo, el compromiso con el deporte o la superación personal. Se trata, en definitiva, de una apuesta por la educación integral y por ofrecer un modelo comprometido con el sistema de valores que fundamenta y asegura la convivencia armónica de nuestra sociedad y sobretodo de nuestros jóvenes, todo ello a través de la práctica deportiva. Y es que el deporte constituye un factor de integración social y una fuente de salud y bienestar tanto física como psicológica que permite enriquecer a los individuos y a las sociedades a través de los valores positivos que transmite. Desde siempre, y en nuestro pueblo, ha sido el Athletic Club Jumilla quién ha buscado transmitir sobre estos valores educativos en esta sociedad eminentemente competitiva y materialista la cual es muy difícil contra argumentar, lo que es una tarea no exenta de riesgo. Los modelos sociales y deportivos dominantes acaparan la atención sobre esquemas que priorizan más el individualismo que el bien común, el poder y el prestigio más que la solidaridad y la igualdad. Creo que fue Einstein quién dijo que “en época de crisis es más importante la imaginación que la inteligencia”, en ello estamos paisanos.

Bienhallados a todos, nos seguiremos comunicando a través de estas páginas.

Juan González
Experto en Psicología aplicada al Deporte