

## 18. PATOLOGÍA REUMATOLÓGICA

### Mejora de la atención a las mujeres con patología reumatológica

#### Contexto

- Un porcentaje de mujeres afectadas por patologías reumatológicas es muy superior a la de los hombres.
- Debido a la mayor esperanza de vida de las mujeres, estas enfermedades tienen más impacto en las mujeres.
- La fibromialgia es una entidad clínica caracterizada por el dolor crónico generalizado en el aparato locomotor, cansancio intenso y alteraciones del sueño que impiden un descanso correcto de la paciente. Puede ir asociada a otras manifestaciones clínicas como: trastornos de ansiedad, síntomas depresivos y alteraciones de la esfera cognitiva. No existe tratamiento curativo por lo que el cuadro tiende a hacerse crónico. Recientemente se demostró que la terapia física a base de ejercicios de una duración prolongada mejora la sintomatología, la forma física y la calidad de vida.
- La calidad de vida de las personas afectadas por una dolencia reumatológica está comprometida y por eso se hacen necesarias intervenciones para mejorar su nivel de autonomía en la realización de actividades de su vida diaria.

#### Misión objetivo

- Mejorar la autonomía en las actividades de la vida diaria de las mujeres con enfermedades reumatológicas y mejorar la salud de las mujeres afectadas por fibromialgia con ejercicio físico.

#### Objetivos / indicadores

- Mejorar la calidad de vida de las enfermas.
- Lograr un alto nivel de participación de mujeres en los programas.

#### Acciones y planificación

- Junio 2007 - Febrero 2008: Elaboración de una guía de diagnóstico y atención sanitaria a las afectadas por fibromialgia.
- Junio 2007 - Septiembre 2007: Creación del programa de ejercicio físico para mujeres con fibromialgia.
- Enero 2008 - Marzo 2008: Implantación en el área primaria.
- Abril 2008 - Diciembre 2008: Extensión al resto de áreas.
- Enero 2008 - Marzo 2008: Creación de la guía de mejora de la autonomía en las actividades diarias de las mujeres con patología reumatológica.
- Abril 2008 - Diciembre 2008: Implantación en el área primaria.
- Diciembre 2008 - Diciembre 2009: Extensión al resto de áreas.
- Junio 2007 - Febrero 2008: Establecimiento de un sistema de evaluación y seguimiento.