

«Los fármacos sólo alivian en algunos casos. Lo mejor es hacer ejercicio y no encerrarse»


Ricardo Franco Vicario es el jefe del servicio de Medicina Interna del hospital de Basurto. Su análisis de la situación de los enfermos de fibromialgia es conciso. «El diagnóstico es fácil y deben hacerlo ya los médicos de atención primaria. También debería haber en los centros de salud unos equipos multidisciplinares, con psicólogos y fisioterapeutas incluidos, para ayudar a afrontar el problema», dice.

El origen de la enfermedad, dice Vicario, está en la pérdida de control sobre la modulación del dolor. «Puede ser una situación de estrés o una cadena de sucesos negativos. Afecta a todos los sistemas humanos, desde el endocrino al vegetativo y el inmunológico que se traduce en la aparición de dolores músculo-esqueléticos de carácter crónico, alteración del sueño y otro sinfín de síntomas fácilmente comprobables», afirma Franco. Otra cosa es el tratamiento. «Muchos calmantes no sirven, De hecho, los fármacos sólo son útiles en algunos casos. Lo mejor es hacer ejercicio a diario -recomendamos el yoga o el tai chi- y no encerrarse en uno mismo», afirma.



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Avenida da Prensa, parcelas 84 y 85
Polígono industrial de Sabón. 15142 Arteixo (A Coruña)

Auditado por 

RM de A Coruña: tomo 2413, folio 84, hoja C-12502. CIF:
B-15.482.177