

SEMINARIO DE COMPETICIÓN TAEKWON-DO ITF COMBATE Y TÉCNICA

SEMINARIO DE COMPETICIÓN

En el primer fin de semana del mes de Marzo, el C.D. SUNG (Canarias), organizó un Seminario de Competición a cargo del Sabunim Alejandro Veyssiere, 5º Dan y presidente de la Asociación Madrileña de TaeKwon-Do Tradicional (AMTT), que se desarrolló en las instalaciones del Gimnasio Eurogym.

El intenso fin de semana dedicado al TaeKwon-Do, comenzó el día 29 de Febrero, con la celebración de una cena de confraternidad. Aprovechando la presencia del Sabunim Veyssiere, así como del instructor Juan Ramón Florentín (Toti), quien lleva toda su vida dedicándose a la instrucción del TaeKwon-Do, y de Alexis Díaz de la empresa DToldos, patrocinador del Club, se procedió a la entrega de las distinciones del año 2007; en esta ocasión se otorgaron las siguientes:



- Mejor Competidor 2007: **Adrián Ramírez**
- En agradecimiento a su colaboración: **Dtoldos**
- En agradecimiento a su dedicación: **Alejandro Veyssiere**
- En reconocimiento a su trayectoria: **Juan Ramón Florentín**

Finalizando la cena con unas emotivas palabras del Maestro Florentín.

La jornada del sábado 1 de Marzo dio comienzo a las 9:30 con los exámenes de grado de las categorías de Blanco hasta Verde. Con la presencia de los padres y compañeros del C.D. Sung, los aspirantes aunque nerviosos pudieron demostrar lo mejor de sus capacidades técnicas frente a un tribunal compuesto por Alejandro Veyssiere y Ricardo Rodríguez.



Sobre las 12 del mediodía, tocó el turno a los más pequeños, la clase especial para niños. Los practicantes con edades comprendidas desde los 4 años a los 9, se divertieron en una sesión de una hora aproximadamente donde los juegos fueron parte fundamental del trabajo. Terminando la sesión con la entrega de los diplomas de asistencia.

A las 4:30 de la tarde, con la presentación del curso por parte del Presidente de la FITE, Carlos Martín, y el Presidente de la ATIC, Diego Búa; comenzó la primera sesión dedicada a los adultos. Durante tres horas de trabajo, se desarrollaron aspectos relacionados con la preparación física, los



desplazamientos, la velocidad, los reflejos y para finalizar el trabajo de combate de competición. También destacar la presencia de los padres de los alumnos más jóvenes.



Como último evento programado para este sábado, se procedió a la realización de un examen para la graduación de rojo-negro.

La jornada del domingo, dio comienzo a las 10:30 de la mañana, y con una duración de hora y media, se concentro el trabajo sobre la aplicación real de las técnicas de las formas sobre golpeadores, el desarrollo de la potencia y la proyección de la energía. Que resultó de gran interés no sólo a las graduaciones más bajas sino también a los danes presentes en el curso.



Para terminar el seminario se procedió a la entrega de los diplomas de participación y lectura de los resultados de los exámenes.



Desde el C.D. Sung agradecemos al Sabunim Alejandro su visita y el entusiasmo transmitido durante todo el curso. También agradecer al Gimnasio Eurogym por facilitar las instalaciones, a Dtoldos por su ayuda para que el curso se pudiera desarrollar. Y en particular a todos los miembros del C.D. Sung que se volcaron con la actividad.



C.D. SUNG-CANARIAS