

PRIMER CURSO TALLER DE INICIACIÓN AL TAEKWON-DO ESTILO I.T.F.

El pasado sábado 16 de Junio se celebraron las Primeras Jornadas Gratuitas de Iniciación al Taekwon-do Estilo I.T.F., organizadas por Multicentros Maesternet y la Escuela ITF-González del Club Deportivo Sung Canarias que también contaron con el apoyo de la Asociación de Taekwon-do de las Islas Canarias (A.T.I.C.).

Las jornadas se desarrollaron en los locales de Multicentros Maesternet en la calle Pérez Galdos número veinte, de Santa Cruz de Tenerife, que dirige Alexis Jaime Cornejo; y como Instructor responsable de las mismas actuó el cinturón negro primer Dan, Armando González Sánchez (ITF-González), con la colaboración del Tercer Dan y presidente del Club Deportivo Sung, Ricardo Rodríguez Álvarez, Adrián Ramírez Cedres Primer Dan (C.D. Sung) y el Primer Dan Alfredo de Bonis Baena del Club Deportivo BUA. Por último no se puede dejar de destacar la labor de los cinturones Rojos Maria del Mar González Sánchez (resaltándola sobre todo por su dedicación a los más pequeños para los que mostró una autentica vocación) y Carlos González Ramos, que se ocupó entre otras de diversas cuestiones técnicas, como música, montaje etc.

La duración fue de tres intensas horas, pese a que alguno de los participantes "Me pareció que habían pasado volando", con una asistencia que cumplió con las expectativas (cerca de cuarenta personas), y se pudo trabajar TÉCNICAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO Y DEFENSA PERSONAL, que sirvieron a los participantes para tener unas nociones básicas sobre lo que es el Taekwon-do Estilo I.T.F. y su iniciación.

Se demostró que con cualquier edad se puede practicar Taekwon-do y que esto se puede hacer de una forma divertida y amena.



Las jornadas fueron presentadas por Alexis Jaime Cornejo y Armando González, quienes dieron una breve introducción sobre lo que se pretendía con las mismas. Tras esta introducción, se pasó al trabajo.



Se haría difícil y muy extenso describir minuciosamente todas las actividades realizadas, pero se podrían sintetizar de la siguiente manera: calentamiento, elasticidad, bastantes ejercicios y juegos físicos de velocidad, reflejos, practica con escudos, paok y manoplas, exhibición de formas tul, enseñanza de las normas básicas del combate ITF, que dió paso una charla sobre las posibles lesiones y algunos cuidados elementales de estas y, por último, se paso el trabajo la defensa personal.





Para finalizar se hizo entrega de los diplomas acreditativos. A dicho acto acudió el Vicepresidente de la Federación Internacional de Taekwon-do España (F.I.T.E.), Presidente de la Asociación de Taekwon-do de las Islas Canarias (A.T.I.C.), gran competidor tanto Internacional como Nacional, Diego Bua García; que no quiso dejar de dar su apoyo testimonial y presencial en la clausura, acompañado del Director de Multicentros Maesternet Alexis Jaime Cornejo, de Armando González y del resto de los cinturones negros participantes en este evento, que han sido o son discípulos de Diego.

*Estos días se pondrá en google video, una filmación de unos cincuenta minutos que resumirá este curso taller, que podrá ser visto en la Web de la Asociación <http://www.telefonica.net/web2/atic-taekwondo-itf-canarias/>

Esperamos verte en el próximo curso taller.

PRENSA A.T.I.C.