



El día 14 de abril de 2007, el C.D. Sung recibió la visita de la representante de la United Kingdom TaeKwon-Do Association (U.K.T.A.) para la isla de Tenerife, Mrs. Locker (III Dan), en compañía del sabumnim Danny Locker (IV Dan) y Christine Locker (2º gup).

El encuentro dio comienzo en el horario habitual de entrenamiento, en el gimnasio Eurogym de La Laguna, con la presentación formal de los visitantes y los practicantes del club deportivo Sung que ya se encontraban en el dojang con exquisita puntualidad.

Desde el inicio de la sesión, el ritmo de entrenamiento y la dureza física del mismo se hizo claramente patente desde el calentamiento general hasta el último segundo con los pies en el tatami.

La parte técnica del entrenamiento se dedicó, en primer lugar, al trabajo con golpeadores en parejas, desde distintos enfoques, para aplicar técnicas de combate muy propias de nuestro sistema que resultaron innovadoras e interesantes para nuestros visitantes. Seguidamente, la clase fue reorientada hacia el trabajo táctico, de desarrollo de percepción visual, y de control de distancias con ejercicios útiles.



Con motivo de este encuentro, el presidente de nuestro club, boosabumnim Ricardo Rodríguez (III Dan) establece el comienzo de una interesante relación entre ambas agrupaciones deportivas. Sin duda alguna, una relación que enriquecerá a todos los practicantes de TaeKwon-Do ITF.





On April 14th, 2007, the C.D. Sung received the visit of the United Kingdom TaeKwon-Do Association (U.K.T.A.) representative, Mrs. Locker (III Degree), accompanied by sabumnim Danny Locker (IV Degree) and Christine Locker (2<sup>nd</sup> gup).

The meeting started on the usual training schedule, at the Eurogym (in La Laguna), by formally introducing the visitors to C.D. Sung's trainees, that already were at the dojang on time.

From the beginning of the session, the pace of the training and its physical hardness did prevail from the warming up to the last second with our feet over tatami's floor.

The technical part of the training was dedicated, at first, to pad's workout by couples, approaching it in different ways, so to apply sparring techniques that really resemble our style, which turned out to look innovative and interesting to our visitors. Next, the training was reoriented to tactical workout, visual perception developing, and distance controlling by useful exercises.



On the occasion of this appointment, the president of our club, boosabumnim Ricardo Rodríguez (III Degree) established the beginning of an interesting relationship among both sportive groups, willing to integer a working group as a whole. There's no doubt this bond will enrich every TaeKwon-Do ITF trainee.

