

CUESTONARIO INICIAL

1. ¿Crees que alimentación y nutrición son lo mismo? Si crees que no, establece las diferencias entre ellos.
2. ¿Sabes que es un principio inmediato?
3. Elabora una dieta que sea saludable.
4. ¿Qué son las vitaminas? Si conoces alguna nómbrala e indica donde se puede encontrar.
5. ¿Sabes en que se mide la energía?
6. Describe los principales grupos de alimentos que existen
7. ¿Qué entiendes por dieta mediterránea?
8. Describe tres enfermedades que conozcas relacionadas con la nutrición.
9. Escribe cinco hábitos alimentarios que sean saludables.
10. ¿Qué entiendes por alimentos transgénicos?