

La Pasarela Cibeles rechaza al 30% de los modelos por estar extremadamente delgadas

La Pasarela Cibeles ha rechazado para su próxima cita a un 30% de los modelos que desfilaron en la pasada edición al no ajustarse a los parámetros marcados por la Comunidad de Madrid para ofrecer un aspecto saludable, en torno a un 18% de masa corporal, es decir, unos 56 kilos para una estatura de 1,75 m. Este criterio para poder desfilarse es el mínimo saludable y roza el establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La doctora Susana Monereo, miembro de la Asociación Española de Endocrinología y Nutrición, ha explicado que el índice de masa corporal relaciona el peso de cada persona con su estatura y permite conocer con carácter general su estado nutricional. Su cálculo se realiza al dividir el peso en kilos por el cuadrado de la estatura, y el resultado debe oscilar entre 18 y 25 para considerarse saludable.

Según la OMS, una masa corporal inferior a 18,5 indica *infrapeso*. Asimismo, por debajo de 16,5 supondría un «criterio de ingreso». Superar los 18,5 ya supone tener un «peso normal» acorde con la estatura. Conscientes de la influencia de Pasarela Cibeles porque «es el espejo de muchas jóvenes», se ha trabajado para que los modelos sean más saludables y se ha decidido adoptar el criterio de masa corporal como referencia, al entender que las tallas no están homologadas ni son las mismas en todos los países, aunque en España se realizará un estudio antropométrico para estandarizarlas.

Es la primera vez que una pasarela internacional adopta medidas para evitar transmitir unos cánones de belleza que, asociados a la extrema delgadez, pueden provocar trastornos de salud como la anorexia y la bulimia. También se han puesto en marcha medidas como la de impedir la participación de menores de 18 años y que el maquillaje de las chicas no simule rostros demacrados.

La doctora Monereo ha recordado que la pasión por la delgadez es un riesgo para la salud. No sólo hay peligro de padecer anorexia y bulimia, sino que también se desarrollan a largo plazo problemas de fertilidad, hormonales y de osteoporosis. Monereo ha distinguido entre delgadez y anorexia, una enfermedad «multicausal», no sólo derivada de la moda y de la publicidad, sino que es un problema social cuya solución «depende de todos».

ACTIVIDADES:

- 1) ¿Qué opinas de la decisión tomada por Cibeles?
- 2) ¿Qué piensas de lo que dice la doctora Monereo?
- 3) Haz un resumen de lo que se dice en este artículo, concluyendo con lo que piensas del mundo de la moda.