

II. Un problema de todos

En amplias zonas, especialmente del hemisferio sur, las enfermedades carenciales siguen azotando a la población de forma dramática. Por dar unas cifras, se calcula que unos 500 millones de personas están desnutridas y unas 12 000 mueren diariamente de hambre. Los efectos son especialmente devastadores en los niños, existiendo dos principales formas de desnutrición: el marasmo y el kwashiorkor.

La palabra **marasmo** procede del griego (desperdiciar) y se aplica a la deficiencia en calorías. Aparece en zonas de hambre, cuando a los bebés se les retira la lactancia materna y se sustituye por biberones de papillas acuosas de cereales nativos, usualmente deficientes en calorías y proteínas; esto suele ir acompañado de múltiples deficiencias en vitaminas y minerales. Las consecuencias son la detención del crecimiento, anemia y extrema degradación de los músculos.

La palabra **kwashiorkor** es de origen africano, significa enfermedad del cese de la lactancia y se aplica al déficit proteico en niños. Es frecuente en todas aquellas regiones donde las proteínas son escasas. Como además, en tales zonas, la mayor parte de las proteínas ingeridas son de origen vegetal, hay una gran escasez de proteínas de buena calidad. Como consecuencia el crecimiento se retarda, aparece anemia, ciertos órganos degeneran y algunos tejidos retienen agua y se hinchan. El desenlace suele ser fatal pero, aun en el caso de que el niño sobreviva, presentará secuelas permanentes, viéndose afectada incluso su capacidad mental.

En contraste con todo esto, en los países desarrollados, las enfermedades relacionadas con la nutrición son principalmente degenerativas, como la obesidad y la arteriosclerosis. Su causa es un consumo excesivo de alimentos.

ACTIVIDADES:

- 1) ¿Por qué es un problema de todos?
- 2) ¿Qué harías para solucionar, en cierta medida, el problema de la desnutrición en estos países?
- 3) Describe las dos enfermedades que se citan en el artículo.
- 4) ¿Qué opinas de que en algunos países se pase hambre y en otros se tire una gran cantidad de comida a la basura?