



2008/09

4º ESO

BAREMO TEST CONDICIÓN FÍSICA VARONES

	ABDOMINALES	SALTO	FLEXIBILIDAD	LANZAMIENTO	Agil 10x5	RESISTENCIA
10	62	2,40	13	12,00	16,47	12,0
9,5	60	2,35	12	11,50	16,55	11,5
9	58	2,30	11	11,00	16,62	11,0
8,5	56	2,25	10	10,50	16,70	10,5
8	54	2,20	9	10,00	16,78	10,0
7,5	52	2,15	8	9,50	16,86	9,5
7	50	2,10	7	9,00	16,93	9,0
6,5	48	2,05	6	8,50	17,01	8,5
6	46	2,00	5	8,00	17,09	8,0
5,5	44	1,95	4	7,50	17,16	7,5
5	42	1,90	3	7,00	17,24	7,0
4,5	40	1,85	2	6,50	17,32	6,5
4	38	1,80	1	6,00	17,39	6,0
3,5	36	1,75	0	5,50	17,47	5,5
3	34	1,70	-1	5,00	17,55	5,0
2,5	32	1,65	-2	4,50	17,63	4,5
2	30	1,60	-3	4,00	17,70	4,0
1,5	28	1,55	-4	3,50	17,78	3,5
1	26	1,50	-5	3,00	17,86	3,0
0,5	24	1,45	-6	2,50	17,93	2,5
0	22	1,40	-7	2,00	18,01	2,0



4 ESO

**BAREMO TEST CONDICIÓN FÍSICA
MUJERES**

	ABDOMINALES	SALTO	FLEXIBILIDAD	LANZAMIENTO	Agil 10x5	RESISTENCIA
10	55	2,10	17	7,25	17,31	11,0
9,5	53	2,05	16	7,00	17,40	10,5
9	51	2,00	15	6,75	17,49	10,0
8,5	49	1,95	14	6,50	17,58	9,5
8	47	1,90	13	6,25	17,67	9,0
7,5	45	1,85	12	6,00	17,76	8,5
7	43	1,80	11	5,75	17,84	8,0
6,5	41	1,75	10	5,50	17,93	7,5
6	39	1,70	9	5,25	18,02	7,0
5,5	37	1,65	8	5,00	18,11	6,5
5	35	1,6	7	4,75	18,20	6
4,5	33	1,55	6	4,50	18,29	5,5
4	31	1,50	5	4,25	18,38	5,0
3,5	29	1,45	4	4,00	18,47	4,5
3	27	1,40	3	3,75	18,56	4,0
2,5	25	1,35	2	3,50	18,65	3,5
2	23	1,30	1	3,25	18,73	3,0
1,5	21	1,25	-1	3,00	18,82	2,5
1	19	1,20	-2	2,75	18,91	2,0
0,5	17	1,15	-3	2,50	19,00	1,5
0	15	1,10	-4	2,25	19,09	1,0