

2 d'agost

Diumenge 18 de durant l'any

Lectura del l'Èxode 16, 24. 12-15

En aquells dies, en el desert tota la comunitat va murmurar contra Moisès i Aaron. Els israelites els deien:

--Tant de bo la mà del Senyor ens hagués fet morir al país d'Egipte, quan ens assèiem vora les olles de carn i menjàvem pa fins a saciar-nos! Ens heu fet sortir cap aquest desert perquè tot el poble mori de fam. El Senyor va dir a Moisès: Jo us faré ploure pa des del cel. Que el poble surti cada dia a recollir la ració necessària per a aquell dia. Així els posaré a prova i veuré si obren o no d'acord amb això que els mano.

He sentit les murmuracions dels israelites. Vés a dir-los: "Al vespre menjareu carn, i al matí us saciareu de pa. Així sabreu que jo sóc el Senyor, el vostre Déu." Aquell mateix vespre va arribar un vol de guatilles que cobrí el campament, i al matí, al voltant del campament, hi havia una capa de rosada. Quan s'esvaí la capa de rosada, damunt el desert va quedar-hi una capa granulada, fina com el gebre. Els israelites, en veure-ho, es deien l'un a l'altre: « Man hu? » (que vol dir: «Què és això?»), perquè no sabien què era. Moisès els va dir: --Això és el pa que el Senyor us dóna per aliment.

Salm responsorial 78

El que vam sentir i aprendre, / el que els pares ens van contar, / no ho amagarem als nostres fills, / i ells ho contaràn als qui vindran: / són les gestes glorioses del Senyor.

Però llavors donà ordres als núvols / i obrí els batents del cel, / perquè plogués damunt d'ells l'aliment del manà, el do del seu blat celestial.

I els homes van menjar el mpa dels àngels, / les provisions abundants que els enviava. Els introduí eel seu clos sagrat, / a la muntanya que el seu braç conquerí.

Lectura de la carta de sant Pau als cristians d'Efes Ef4, 17. 20-34

Germans, Us dic, doncs, i us urgeixo pel Senyor que no visqueu més com viuen els pagans, que es guien per raonaments sense valor. Però vosaltres, no és pas això el que heu après del Crist, si és que realment heu escoltat el seu anunci i heu estat instruïts per ell. Així, doncs, segons la veritat que ve de Jesús, renunciueu al vostre comportament passat i despulleu-vos de l'home vell que es va destruint rere els desigs seductors; renoveu espiritualment el vostre interior i revestiu-vos de l'home nou, creat a imatge de Déu en la justícia i la santedat que neixen de la veritat.

Lectura de l'evangeli segons sant Joan Jo. 6, 24-35

En aquell temps, quan la gent s'adonà que Jesús no era allí, ni tampoc els seus deixebles, van pujar a les barques i se n'anaren a Cafarnaüm a buscar Jesús. Així que el trobaren a l'altra banda del llac, li van preguntar: --Rabí, quan has arribat? Jesús prengué la paraula i els digué: --Us ho ben asseguro: vosaltres no em busqueu perquè heu vist senyals prodigiosos, sinó perquè heu menjat pa i heu quedat saciats. Però no us heu d'afanyar tant per l'aliment que es fa malbé, sinó pel que dura i dóna vida eterna. I el Fill de l'home us donarà aquest aliment, perquè Déu, el Pare, l'ha acreditat amb el seu segell. Ells li preguntaren: --Com hem d'actuar per a fer les obres de Déu? Jesús els respongué: --L'obra que Déu vol és aquesta: que cregueu en aquell que ell ha enviat. Li replicaren: -- I tu, quin senyal prodigiós realitzes, perquè el vegem i et creguem? Què pots fer? Els nostres pares van menjar el manà en el desert, tal com diu l'Escriptura: Els donà pa del cel per aliment. Llavors Jesús els respongué: --Us ho ben asseguro: no és Moisès qui us ha donat el pa del cel; és el meu Pare qui us dóna l'autèntic pa del cel. El pa de Déu és el que baixa del cel i dóna vida al món. Ells li demanen: --Senyor, dóna'ns sempre pa d'aquest. Jesús els diu: --Jo sóc el pa de vida: qui ve a mi no passarà fam i qui creu en mi no tindrà mai set.